

Weekly Report

ROTARY CLUB OF NAGOYA AIRPORT since 29 July, 1974



2022-2023 年度 RI テーマ : IMAGINE ROTARY

ガバナー方針 : 「未来を描こう、笑顔でつながろう」～

一人一人のチャレンジを力に！変化に対応できるクラブを目指して～

クラブ方針 : 「クラブがワンチームになって絆を深め、

ロータリー活動をより楽しく！」



名古屋空港ロータリークラブ

事務局/ 名古屋市中村区名駅 3-11-13

レジデンス鈴木 1101

【TEL】 052-446-6811 【FAX】 052-446-6812

E-Mail: rongoapt@mta.biglobe.ne.jp

会長/ 山内 佳紀

幹事/ 入谷 宏典

公共イメージ向上委員長/ 稲熊 正徳

例会日/ 毎週月曜日 12:30～13:30

例会場/ 名古屋マリオットアソシアホテル

第2114例会

2022年 12月5日(月) 第16回

- 司 会 SAA 伊東 由之 君
- 点 鐘 山内 佳紀 君
- 斉 唱 国歌「君が代」
ロータリーソング「四つのテスト」
- 例会行事 クラブ年次総会
新理事役員紹介

会長挨拶

名古屋空港ロータリークラブ会長 山内 佳紀 君



皆さん、こんにちは。

さて今日のお話ですが、今月のロータリーのテーマは「疾病予防と治療月間」となっております。ロータリーガバナー月信12月号において今月のテーマについて「ロータリー財団委員会・ポリオプラス/VTTの青山委員長より寄稿がありましたので、ご紹介させていただきます。ここでVTTと記載がありましたので、調べましたところ、Vocational Training Teamの略ということです。職業研修チーム委員会のことを言います。

2021年の死亡原因の第1位は癌であり、第2位は心疾患、第3位が老衰で、以下脳血管疾患、肺炎と続いています。

2018年ノーベル医学・生理学賞を受賞された本庶先生によれば近い将来、癌はコントロール可能な疾患になるのではないかと話されており、そのご意見に従えば、将来は死亡原因の上位から癌が消え、第1位が心臓病。第2位が老衰で第3位が脳血管疾患となります。こうなると人間の年齢と血管の年齢はほぼイコールであり、そのためにいかに血管年齢を老化させないかが、健康寿命を延ばすポイントとなります。本来血管自体は百年の寿命があると言われていいます。その血管が何に弱いかというと1に血圧、2にタバコ、3に脂質、4にストレスだそうです。血管のメンテナンスにはまず、血圧を上げないために1日6～7グラム以下の減塩食にし、適度な運動を行う。

次に禁煙する。さらに脂質のコントロールでは、動物性脂肪を控えたバランスの良い食事、特にDHAなどを多く含む青魚を定期的に摂るようにする。また、ストレスをためないように、仕事を調節し、日頃からストレス発散になるような趣味を持つ。

といったことが書かれています。青山委員長は瀬戸ロータリークラブに所属されているようですが、職業は循環器系のお医者さんのようです。医者とは因果な商売で、今まで自分がさんざん見てきた疾患が、いずれは自分の身にふりかかる。そうすると私は循環器の病気にかかるだろうと書いています。そして最後に皆さんも日々の生活の中でそれぞれに工夫していただき、百歳まで健康寿命を全うしていただきたいと結んでいます。ガバナー月信よりご紹介させていただきました。

なお、ガバナー事務所より、国際ロータリーからの2022年12月「疾病予防と治療月間」のリソースの案内が来ております。お時間がございましたら、アクセスしてみてください。以上、今月のロータリーテーマ「疾病予防と治療月間」についてのご報告でした。



クラブ年次総会

23-24 年度 理事・役員

●出席報告 (大野 和宏 君)

本日の例会					
会員数	48	出席率	92.68%		
出席者	出席義務者 24	欠席者	出席義務者 3		
	出席免除者 14	出席者	出席免除者 7		
	出席者計 38	欠席者	欠席者計 10		

●ニコニコボックス報告 (大河 裕之 君)

今日はクラブ年次総会です。皆様、よろしくお願い致します。

山内 佳紀 君

23-24 年度 阿萬裕子会長 頑張ってみなを引っ張って下さい。

入谷 宏典 君

年次総会 宜しくお願い致します。

阿萬 裕子 君

マカティ 53 周年式典行ってきました。我々の奨学金が多く
の学生を支え続けていることを大いに感謝されました。

真城 壮司 君

マカティ 53 周年に参加出来て良かったです。真城さん、
安川さん、川口さん、暮沼君と楽しい旅行でした。

菅沼 智大 君

誕生日を祝って頂いて。

武田 英昭 君

誕生日を祝っていただきありがとうございます。

串田 正克 君

アテンダンス表彰ありがとうございます。

内海 辰巳 君

アテンダンスを祝って頂いて！

原田 好展 君

嫁が着物コンテストで総合グランプリ、商品券 100 万円
頂きました。ビックリ

山北 秀和 君

今日も元気で。

山田 幹雄 君

今日も元気で。

高山 光雄 君

今日も元気で！

安川 正勝 君	波多野勝美 君	中林 正人 君
早川 正倫 君	國田武二郎 君	伊藤 康司 君
三治 明 君	稲吉 将秀 君	プリヤンタ 君
安江 寛二君	北園守 生 君	太田 哲郎 君
鈴木 恵一 君	照井 通夫 君	伊東 由之 君
近藤 和彦 君	波多野 真 君	大野 和宏 君
田邊 雅彦 君	金井 和治 君	稲熊 正徳 君
大河 裕之 君	松井 ゆか 君	

本日の協力	35 名	61,000 円
本年度の協力累計		869,000 円

役員	会長	阿萬 裕子
"	副会長	原田 好展
"	会長エレクト	近藤 和彦
"	直前会長	山内 佳紀
"	幹事	伊藤 康司
"	副幹事	真城 壮司
"	S A A	中島 俊朗
"	会計	市川 孝
理事	会員増強	入谷 宏典
"	公共イメージ向上	伊東 由之
"	クラブ奉仕	原田 好展
"	親睦活動	大野 和宏
"	社会奉仕	北園 守生
"	青少年奉仕	暮沼勇二郎
"	職業奉仕	杉本 敦永
"	国際奉仕	山北 秀和
"	財団・米山	栗田 和典
"	クラブ強化戦略	金井 和治



22-23 年度 理事・役員 紹介

お祝い



アテンダンス表彰 高山 光雄 君



11月 ニコボックス最高協力賞 山田 幹雄 君



アテンダンス表彰 内海 辰巳 君



11月 ニコボックスコメント賞 山田 幹雄 君



アテンダンス表彰 原田 好展 君



お誕生日 串田 正克 君



お誕生日 武田 英昭 君



結婚記念日 安川 正勝 君

第6回理事役員会議事録

日時：2022年12月5日（月）11：30～
 場所：名古屋マリオットアソシアホテル・17F「楠」
 進行：入谷幹事

山内会長挨拶

皆さんおはようございます。今年もあと1か月となりました。

今年の冬の気候は平年並みか低いという予想です。私は毎日朝6時ごろに犬の散歩に出かけていますが、さすがに朝は寒いです。今日からスーツも冬物を着てきました。さて今月もガバナー月信12月号が発行されましたが、毎月末尾に、会員増強報告をしています。12月号によると10月末現在で会員数は4,676名。（7月1日現在4,542名）7月1日からの会員増減数は134名。その内訳は男性会員で122名、女性会員で12名増加しています。10月末での内訳は男性会員数4,405名。女性会員数271名となっております。わがクラブも今期発足されたクラブ強化戦略委員会や

皆様のおかげで、上期の入会者は2名、ゲストの方も数人例会に来て頂きました。この勢いで下半期もよろしくお願いたします。

さて今回は審議事項1件、協議事項1件となっております。ご審議・ご協議のほどよろしくお願いたします。

【議題】

【報告事項】

- ① 12・1月例会行事について
金井副会長より資料に基づき説明
- ② マカティウエスト創立53周年記念式典訪問について
真城国際奉仕委員長より説明
11月24日から28日、3泊4日で5名の参加で出席して参りました。記念式典は盛大でした、当クラブからの奨学金15万を贈呈し皆さんの前で大変感謝の意を表して頂きました。次年度以降は更に大勢のメンバーと訪問出来ると良いと思います。
- ③ 次年度地区委員会への出向についての承認と推薦のお願について
入谷幹事より説明
次年度は当クラブより中林委員長、内海委員長、安江委員長、私、入谷がエントリーさせて頂いています。
- ④ 名古屋東山RC会長様 11/28 訃報連絡について
入谷幹事より資料に基づき説明

【審議事項】

- ① 名古屋空港RC2023-24年度理事役員の件
阿萬会長エレクトより資料に基づき説明 全員賛成にて承認

【協議事項】

- ① 新年例会（1月13日（金））夜間例会の件
入谷幹事より資料に基づき説明
現状では夜間例会と致しますが、新型コロナの状況を見ながら変更をする場合があるかもしれません、その場合は皆さんに事前にご連絡させていただきます。

【依頼事項】

- ① クラブ奉仕・親睦活動・SAA・社会奉仕 合同委員会
12/16（金）18：00～ やひろ丸錦港（名古屋市中区錦3-12-22 新錦ビル2F）
出席予定者：山内会長/入谷幹事/クラブ奉仕委員会/親睦活動委員会/SAA委員会/社会奉仕委員会 各委員
入谷幹事より資料に基づき説明各委員会のメンバーの皆さんへもお声がけをお願い致します。
- ② 2023年0-列-国際大会（オーストラリア・メルボルン）登録のご案内
入谷幹事より資料に基づき説明
中林理事 円安もあり登録料が以前と比べて高額になっているので、全額クラブで負担とするのは厳しいのではないかと。
入谷幹事 ¥35,000×6名=¥210,000までは予算計上しています。予算の中で対応します。
- ③ 2022-23年度 東尾張分区分IMご提供のお願い
入谷幹事より資料に基づき説明

現在、県営小牧空港内で販売している「ナゴピオン」と云うカステラを予定しますが、もう少し豊山町にちなんだものがないか検討してみます。

- ④ 2022-23 年度 東尾張分区 IM 開催のご案内並びにご出席のお願い

入谷幹事より資料に基づき説明
当日は持ち出し例会と致します。

- ⑤ その他

内海親睦活動委員長 年末家族会は現在総勢 77 名の出席です、楽しいひと時としたいと思います。

真城国際奉仕委員長 今後、昔とは時代背景も少し違いますが、国際大会の楽しさを伝えて皆さんが参加して頂ける様に努めますので、ご協力をお願いします。

【次回開催日時・場所の決定】

日時：2023 年 1 月 13 日（金）17：00～

場所：名古屋マリOTTアソシアホテル 51F「マキユリー」



マカティウエスト RC 創立 53 周年式典参加

Rotary Club of Makati West
The Rotary Club of Makati West
President Gil Chua, the Board of Directors,
and the Club Advisers led by PRID Guiller Tumangan
are requesting the honor of your presence at the Club's
53rd Anniversary Celebration
with Guest of Honor
Rotary International President
Jennifer Jones
Saturday / November 26th / 5:00 pm
Grand Sunset Pavillion, Sofitel Manila
Dress Code
Black Tie & Long Gown
RSVP by November 15th
Kai Yarra Email:kai.rcmw2@gmail.com
Jameson Manlangit Email:jamesonrcmw@gmail.com
Viber:+63 917 543 1709 Viber:+63 917 543 1704
Important: Must present antigen test at registration



ジェニファーE.ジョーンズ 今年度 RI 会長を囲んで





Sign media (Pty) Ltd
Dagby Hill
Pty

アバンギャルド フジコウ(株)

代表取締役
伊藤 康司
Koji Ito

〒454-0839
名古屋市中山区藤原橋通3丁目48番地3F
TEL:052)364-8988 FAX:052)364-8987
FH:090-3303-5717
E-mail: mac@fujikoh.com
http://fujikoh-avantgarde.co.jp/profile.html

伊東測量登記事務所

土地家屋調査士

伊東 由之

確定測量・分筆・合筆・表示登記 etc



生命保険代理店 (営業内容)

- 法人：リスクマネージメント、退職金の積立、節税対策etc
- 個人：相続対策、資産運用、個人保障

国内外生命保険会社を14社取り扱っております。

株式会社 アイライフ

代表取締役・プランナー **稲熊正徳**

〒468-0041 名古屋市天白区保呂町2207 エクセレンスハドーフ
TEL: 052-809-2700 FAX: 052-809-2701
Mobile: 090-3382-7064 E-mail:inaguma@hadoh.ne.jp

JET

電気料金削減システム---ECCPRO21
庄園メールシーフ---POSTMATE
正規販売代理店

(株)ジェーイーテクノロジー

代表取締役会長 **稲吉将秀**

〒452-0821 名古屋市西区上小田井1-341
TEL: 052-900-7101 FAX: 052-501-3856