

WEEKLY REPORT

ROTARY CLUB OF NAGOYA AIRPORT since 29 July, 1974

2019-2020年度R1テーマ:「ロータリーは世界をつなぐ」

ガバナー方針:「グローバルに考え 地域社会とつながりロータリーを成長させよう」

クラブ方針:「友好の輪を広げよう、そしてロータリーを楽しみましょう」



名古屋空港ロータリークラブ

事務局

名古屋市中村区名駅4-3-10 東海ビル606号室

TEL(052)561-2405 FAX(052)571-2867

E-mail rongoapt@mta.biglobe.ne.jp

会長/ 稲熊 正徳

幹事/ 阿萬 裕子

公共イメージ向上委員長/ 堀場 竜司

例会日/毎週月曜日 12:30~13:30

例会場/キャッスルプラザ

第2023回例会

2019年9月2日(月) 第7回

- 点 鐘 会長 稲熊 正徳君
- 斉 唱 「君が代」「四つのテスト」
- 例会行事 全員協議会(45周年記念式典)
- 司 会 梅本 昌裕委員

会長挨拶

名古屋空港ロータリークラブ会長 稲熊 正徳君



みなさんこんにちは、本日もまだまだ暑い中、出席して頂きありがとうございます。

今年の8月は暑い日が続いて、新聞やテレビで熱中症の話題が多かったですね。

今日はこの熱中症について話したいと思います。

8月の例会でお伝えしたかったのですが、前回は時間の関係で出来ませんでした。

9月に入っても、まだまだ暑い日があると思うので、健康維持の為の参考にしてください。

よく、熱中症対策には「水をこまめに飲みましょう」と言われますが、熱中症にもいろんな種類があって、水分補給だけでは防げない場合があります。

熱中症は、大きく分けて①熱失神 ②熱射病 ③熱疲労

④熱けいれん の4種類があります。

沢山の汗をかいた時に、熱疲労や、熱けいれんになった時は、ポカリスエットなどの水分補給で対処できますが、熱失神や熱射病は対処できません。

人間の体は食べた物をエネルギーに変えて活動していますが、その時熱がでるので体の外に出さないといけません。家事など通常の動きですと気温が25°を超えると熱が発散できなくなり、横になってじっとしていても気温が33°を超えると発散できなくなります。また汗をかいても、湿度が高いと蒸発しないのでこもってしまいます。

今日みたいに、気温が34°前後になると熱がこもった状態になるので気を付けないといけません。

中部大学教授で科学者の武田邦彦先生の話では、とにかく体温を下げるのが重要とおっしゃっています。

そして、熱中症かなと思った時は、クーラーの効いたところへ行くか、冷たいシャワーを浴びたりして、体を冷やさないとはいけません。

また、両脇に冷たいペットボトルを挟み込んで、動脈に流れる血を冷やす事も効果的です。

日頃から、天気予報などで熱中症の情報を確認して、室内の温度と湿度を下げるのが重要です。

当クラブはゴルフ好きの方が多く、この暑さの中でもプレイされている方も多いと思いますが、

コースでは涼しい所に避難できないので、氷嚢や冷却スプレー、また両脇、首や太ももの付け根のあたりに、冷却ジェルシート(10時間ほどもつ)貼るのも有効です。

また、最近では甘酒が夏バテや熱中症に効くと人気が出ていますが、甘酒は江戸時代から夏場に飲まれていたそうです。

これは、甘酒には、糖分やビタミン、アミノ酸が

バランスよく含まれているからです。

後、日頃から体を動かして、体力をつけておく事も、**予防**につながるのではないかと思います。

以上の事に気を付けて、暑さに負けないよう過ごしてください。これで会長挨拶とさせていただきます。ご清聴ありがとうございました。

委員会報告

●出席報告 (伊藤 康司副委員長)

本日の例会					
会員数	51		出席率	87.5%	
出席者	出席義務者	25	欠席者	出席義務者	6
	出席免除者	17	出席免除者	出席免除者	3
	出席者計	42	欠席者計	欠席者計	9
前々回例会 (8月5日)					
会員数	51		出席率	100%	
出席者	出席義務者	31	欠席者	出席義務者	0
	出席免除者	12	出席免除者	出席免除者	8
	出席者計	43	欠席者計	欠席者計	8

●ニコニコボックス報告 (石原 慎一委員)

本日第3回理事役員会御苦労様でした。
45周年記念式典の全員協議会よろしくお願ひします。
稲熊 正徳 君
全員協議会よろしくお願ひ致します。
阿萬 裕子 君
今日も「元気」で。
山田 幹雄 君
ゴルフ部会で優勝しました。
高山 光雄 君
アテンダンスを祝って頂いて。
栗田 和典 君
誕生日を祝って頂いてありがとうございます。
山内 佳紀 君
結婚記念日を祝って頂いて。
北園 守生 君
アテンダンス表彰して頂きましてありがとうございます。
真城 壮司 君
昨日の豊山町防災訓練お疲れ様でした。
田中 秀典 君
誕生日を祝って頂いて。
伊東 由之 君
誕生日を祝って頂いてありがとうございます。
早川 正倫 君
結婚記念日のお祝ひ有難うございます。又、先日のゴルフ部会で優勝させていただきました。みなさん、たのしい時間をありがとうございました。
梅本 昌裕 君

今日も元気で!

石川 良治 君	石原 慎一 君	市川 孝 君
伊藤 康司 君	稲吉 将秀 君	井上 政秋 君
内海 辰巳 君	太田 哲郎 君	加藤 吉克 君
金井 和治 君	串田 正克 君	國田武二郎 君
近藤 和彦 君	三治 明 君	竹尾 悟 君
武田 英昭 君	田邊 雅彦 君	照井 通夫 君
中林 正人 君	波多野勝美 君	原田 好展 君
堀場 竜司 君	安江 寛二 君	プリヤンタ 君

御協力ありがとうございました。

本日の協力	36名	60,000円
本年度の協力累計		392,000円

45周年全員協議会

報告事項

- 1.記念式典、祝宴出席者数 180名
*海外クラブから参加の皆様には、全員式典及び祝賀会に参加頂きます。
- 2.前夜祭参加者数 104名
名古屋空港 50名
海外クラブ 54名
- 3.アトラクション
祝宴 阿波踊り
前夜祭 まぐろ解体ショー
- 4.ドレスコード
(基本は、40周年と同様で考えています。)
①前夜祭 (クラブブレザー・ノーネクタイ)
②式典・祝宴 (タキシード)
- 5.記念事業(豊山町及び名古屋空港)の寄贈品
1.豊山町 小学校 のぼり旗を寄贈
2.名古屋空港 防災テント関連備品の寄贈
- 6.その他
- 7.この後、委員会ごとに話し合い、打ち合わせを各委員会別に関催してください。

理事役員会

第3回理事役員会議事録

日時：令和1年9月2日（月）11：30～12：25

場所：キャッスルプラザ 3階 福の間

欠席：安川会員増強委員長

阿萬幹事の進行により、理事役員会が開会された。
稲熊会長挨拶：本日も確認事項等たくさんありますので、よろしくをお願いします。

【議題】

【報告事項】

- ① 9、10月例会行事について：安江副会長より（資料の通り報告があった。
- ② 第24回全国空港 RC フォーラムについて：田邊親委員長より（資料2）の通り報告があった。

【協議・審議事項】

- ① 次年度地区補助金事業について：中林 R 財団・米山長より（資料3）の提案が中島 PP より出された経説明がありました。次年度、新たに提案のあった事検討することに原田会長エレクトが了承しました。
- ② 例会会場について：中林 R 財団・米山委員長より次以降の例会会場について検討に入っている旨の説明がありました。現状、マリOTT H から見積もりが提出しており、メルパルクホール、東急 REI へ見積もり依っているとこのことです。またヒルトン H は見積もりが高く、検討が難しく、ガーデンパレス H は見積もりしているものの提出がないとこのことです。今後も名古屋市内のホテルで月曜日開催可能という条件で探すこと承されました。
- ③ 地区分区副幹事について：次年度の地区分区副幹事を中林 R 財団・米山委員長と安江副会長に一任すとが了承されました。

【確認・要望・依頼事項】

- ① 豊山町総合防災訓練（9/1）について：阿萬幹事より北園青少年奉仕委員長、川口副委員長、田中社会奉仕委員長、稲吉副委員長、稲熊会長、阿萬幹事にて参加した報告がありました。
- ② 地区公共イメージ向上委員長会議（9/2）について：阿萬幹事より堀場公共イメージ向上委員長に出席依頼の確認がありました。
- ③ 豊山町 45 周年記念事業（9/2）について：阿萬幹事より田中社会奉仕委員長、稲熊会長、阿萬幹事で出席の確認がありました。
- ④ 地区社会奉仕委員長会議（9/24）について：阿萬幹事より田中社会奉仕委員長に出席依頼の確認がありました。

- ⑤ 地区 RLI(ロータリー・リーダーシップ研究会)会長エレクト研修（9/29）について：阿萬幹事より原田会長エレクトに出席依頼の確認がありました。
- ⑥ 瀬戸 RC60 周年記念式典（10/20）について：阿萬幹事より山北 PP、原田会長エレクトに出席依頼の確認がありました。

【その他】

- ① 戦略委員会について：稲熊会長よりガバナー補佐訪際に明確に戦略委員会の設置を指摘されたので、田邊活動委員長にお願いしたい旨の発言があり、了承を得会員増強を中心に考えつつ、5年後10年後のあるべき中・長期の計画で表現できるように努力すると発言した。また市川会計より、入会金、会費、例会会場、会員の入会、退会防止についても中・長期で考えることたくさんあると思いますので、頑張ってくださいと激であった。
- ② 佐賀空港 RC について：稲熊会長より今回の豪雨被について事務局に連絡を入れてメンバーへの被害がない確認したところ現在確認されていないと返答があった報告がありました。今後も会長に直接連絡をして確認め対応すると発言がありました。

【次回開催日時・場所の決定】

日時：令和1年9月30日（月）11:30～

場所：キャッスルプラザ3F「福の間」にて

ゴルフ部会



令和元年8月29日（木）
木曾駒高原カントリークラブ

優勝 高山 光雄君
準優勝 伊東 由之君
三位 稲吉 将秀君

豊山町45周年記念事業

令和 9月2日(月)

参加者 会長・幹事・田中秀典社会奉仕委員長



防災訓練

令和1年9月1日(日) 豊山町総合防災訓練

参加者

会長・幹事

青少年 北園委員長・川口副委員長

社会奉仕 田中・稲吉副委員長(環境保全)

以上6名



45周年記念事業
豊山町に「のぼり」贈呈

