

2017～2018年度RIテーマ：『ロータリー：変化をもたらす』  
ガバナー方針：『今日からのロータリーを楽しもう』  
クラブ方針：『輝くロータリー活動の実践』



**名古屋空港ロータリークラブ**  
事務局  
名古屋市中村区名駅4-3-10 東海ビル606号室  
TEL(052)561-2405 FAX(052)571-2867  
E-mail rongoapt@mta.biglobe.ne.jp  
会長/ 稲吉 将秀  
幹事/ 松本 雅人  
公共イメージ向上委員長/ 安江 寛二  
例会日/毎週月曜日 12:30～13:30  
例会場/キャッスルプラザ

## 第1959回例会

2017年12月18日(月) 第20回

- 点 鐘 会長 稲吉 将秀君
- 斉 唱 「奉仕の理想」「焚火」
- 例会行事 卓話 名古屋市博物館副館長  
国際浮世絵学会 常任理事  
神谷 浩様
- 司 会 原田 好展副委員長

### 会長挨拶

名古屋空港ロータリークラブ副会長 栗田 和典君



皆さんこんにちは

今日は稲吉会長の配慮で代行挨拶をさせていただきます。さて、ご存知のように、今月は「疾病予防と治療の月間」です。

それにちなんで、二つ話させていただきます。

- ① ロータリークラブのポリオプラス活動について  
私は、ロータリークラブに入会して初めてこの活動を知り、ビルゲーツ財団とコラボして、その成果も、まさにあと少しで撲滅の状態に至っています。これを知った時から、ロータリークラブに所属していることに誇りを感じています。また、具体的に世界で展開した活動の知恵を拝聴した時には、ロータリークラブの先輩の知恵、頭の切れの良さに感動しました。それは、アフリカでの話でしたが、未開のジャングルで暮らす部族では、いまだに祈祷師が祈祷によって物事を進行する地域があるようです。医療でも、

病気を祈祷で治す文化で、西洋医学を受け付けない所の様子でした。

そこで、祈祷師に頼んで、御祈祷の後にこの甘いワクチンを子供になめさせてやってくださいと頼んで、ワクチンを普及した話でした。

普通のレベルの人なら、祈祷師を否定すると思いますが、その祈祷師を利用し協力者にするとは、正に人の使い方の極意を見せてもらった思いでした。

### ② 予防

私も病気をした関係で、多くの本を読みました。その共通点について話しますと、結論は、「免疫力の増進」です。

免疫力は何で判定するかと言えば、体温です。36度以上あれば良し、36度を切っているようだと免疫力が不足、弱いという感じです。

なかなか体温は上がりませんが、地道な日常生活が改善しません。

食生活について

最悪のタバコを除外すると、糖質の取り方が重要です。

糖質でも、食後の血糖値を急激に上げる糖分を取って、大量のインシュリンを出して下げる。この繰り返しが一番悪いようです。

厳しい書物では、「砂糖は毒」とまで切り捨てていません。

これは、G I値という指標で比較され、数字が高いものほど良くないとされています。

今は便利で、スマホに向かって、「血糖値の上がりやすい食品について教えて」と話せば、すぐに出きます。

基本的には、同じような物なら、加工度の低いものがG I値は低い。例えば、白米と玄米。精製加工が少ない玄米の方がG I値は低いのです。

では、甘みはどうするか、私は「ラカント」を推薦します。羅漢果を原料とした天然甘味料です。煮物に使ってもおいしくできます。イオンでも普通に並んでいます。価格は砂糖の約10倍ですがびっくりすることはないと思います。

今日が、本年度最後の例会です。良いお年をお迎えください。

皆様にとって、来年が素晴らしい年になることをご

祈念申し上げ本日の挨拶とさせていただきます。ご清聴ありがとうございました。



稲吉 将秀会長

本日は今年最後の例会でございます。RCの年度は7月から6月でございますので、まだ半分でございますが、2017年は最後でございますので少し早いですが、今年も会員の皆さんには多大なご支援、ご指導を賜りありがとうございました。御礼申し上げます。

さて本日の今年最後の会長挨拶のこの続きは皆さんからのご希望とリスエストの多い栗田副会長にお願いする事にいたします。栗田副会長宜しくお願いいたします。

## 委員会報告

### ●出席報告 (伊藤 康司委員)

本日の例会					
会員数		53	出席率		75.51%
出席者	出席義務者	22	欠席者	出席義務者	12
	出席免除者	15		出席免除者	4
	出席者計	37		欠席者計	16
前々回例会(12月4日)					
会員数		53	出席率		97.37%
出席者	出席義務者	33	欠席者	出席義務者	1
	出席免除者	15		出席免除者	4
	出席者計	48		欠席者計	5

### ●ニコニコボックス報告(太田 威彦副委員長)

ベネファクターのお祝い有難うございます。

稲吉 将秀 君

名古屋市博物館副館長神谷浩様、本日卓話宜しくお願いします。

松本 雅人 君

会長代行挨拶をさせていただきました。ありがとうございました。

栗田 和典 君

- ・老二人今年も変わらぬクリスマス
- ・クリスマス味のラーメンすする音

太田 哲郎 君

孫の誕生の喜びで

高山 光雄 君

神谷浩様をお迎えした喜びで

中島 俊朗 君

15日のゴルフ、HCPと友情に支えられ優勝できました。ありがとうございました。本日、市博物館副館長をお迎えして一句!

だるせんがおういと呼ぶは娘かな  
光と影に絵のセンス見る

串田 正克 君

山北さん、伊東さん、ありがとうございました。

伊藤 康司 君

今日も元気で!

- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| 阿萬 裕子 君 | 石川 良治 君 | 伊勢村道雄 君 |
| 市川 孝 君  | 稲熊 正徳 君 | 内海 辰巳 君 |
| 太田 威彦 君 | 金井 和治 君 | 川瀬 公 君  |
| 北園 守生 君 | 近藤 和彦 君 | 三治 明 君  |
| 柴田 和宏 君 | 竹尾 悟 君  | 武田 英昭 君 |
| 田中 秀典 君 | 田邊 雅彦 君 | 照井 通夫 君 |
| 中林 正人 君 | 波多野 真 君 | 原田 好展 君 |
| 堀場 竜司 君 | 真城 壮司 君 | 安江 寛二 君 |
| 安川 正勝 君 | 山内 佳紀 君 | 山北 秀和 君 |
| 山田 幹雄 君 |         |         |

御協力ありがとうございました。

本日の協力 35名 49,000円  
本年度の協力累計 832,000円

## 卓話



名古屋市博物館副館長 国際浮世絵学会 常任理事  
神谷 浩様

★稲吉将秀君と栗田和典君がベネファクターになりました。おめでとうございます。

